

Spalte1	Spalte2	Spalte3	Spalte4
Trainingszeiten der Turnsparte 2025/2026 (Stand 14.09.2025)			
Wochentag	Aktivität	Zeit	Übungsleiter*in
Montag	Yoga Soft	14.30-15.45*	T. Stoltenberg
	Yoga	19.30-21-00*	T. Stoltenberg
	Tischtennis	20.00-22.00	R. Vry
Dienstag	Eltern-Kind-Turnen (0-3J.)	9.30-10.30**	FSJ / M. Kaltenberg
	Senioren-gymnastik	11.00-12-00*	I. Dahmke
	Kinderturnen 1 (4-6 J.)	15.15-16.15	R. Bünz/L. Reinicke
	Kinderturnen 2 (6-8 J.)	16.15-17.15	R. Bünz/L. Reinicke
	Kinderturnen 3 (ab 9 J.)	17.15-18.30	U. von Campenhausen
	Century Training	18.30-19.30**	Olesia
ODER	Pilates mit	18.30-19.15**	A. Haak
	Fitnessmix	19.15-20.00**	A. Haak
Mittwoch	Zumba Kids	16.30-17-30*	O. Rienecker
	Laufgruppe Fortgeschrittene	17.45-18.45***	R. Appelt
	Zumba	17.45-18.45*	O. Rienecker
	Rückenfitness	19.00-20.00*	M. Jäger
Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen (0-3J.)	15.30-16.30	L. Reinicke
	Badminton	18.00-19.30	F. Martnes-Tödter
Freitag	Senioren-sport Tanzen	9.00-10.00*	S. Epp
	Hockergymnastik	10.15-11.15*	S. Epp
	Laufgruppe Anfänger	17.45-18.45****	M. Kaltenberg
* neue Halle			
** Diese Angebote wechseln 14-tägig			
***Treff: Parkplatz vor Schule			
****Startet nur bei Anmeldung			